



Inconscio, Rappresentazione e Psicoterapia

di Sandro Rodighiero*

RIASSUNTO

La rappresentazione di sé è un lavoro complesso che richiede consapevolezza, capacità di "vedersi", insight, è un processo quindi terapeutico. Dalla corporeità massiccia e presente nella relazione terapeutica all'immagine che di essa si trova nell'inconscio alla rappresentazione esterna avviene il percorso terapeutico.

Così nella grotta arcaica come nella mente del soggetto.

ABSTRACT

The representation that a human being makes of himself is a complex task that requires conscious awareness, ability to see oneself and insight, so it is a therapeutic process. It follows these steps: from the real physical composition that is present in the therapeutic relation it is necessary to find the image that we have of ourselves in our unconscious and then produce an external representation. This is the process involved both in the prehistoric cave and in our mind.

* Sandro Rodighiero

Direttore del DSM dell'Azienda ULSS 17 del Veneto, Segretario Generale della C.O.I.R.A.G., Coordinatore didattico di AION

